



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

29 Уммероф. Уммерова ТА

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 21 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		128,70	0,81	0,80	27,30
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					886,54	29,03	26,93	126,55

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	128,70	0,81	0,80	27,30
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	822,94	26,07	23,69	120,71

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	10/250	25,65	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,06	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	80	11,70	12,00	0,80	0,00	4,90
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриен	26	4,37	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	638,70	33,44	19,16	90,91

ПОЛДНИК

муч.изделе	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,19	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/15	6,81	62,00	0,13	0,20	15,20
				30,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ